

OCTOBRE 2024 - U14 & U16

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Si des vents violents, des orages ou le froid nous empêchent de sortir sur l'eau, l'entraînement se déroulera sur la terre ferme (musclation, course, jeu collectif). Prévoir vêtements en conséquences. Pour toutes questions : michael.thomas@pointe-claire.ca		1	2	3	4	5
		16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau		16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	16h30-18h30 CLUB Entraînement sur l'eau & REMORQUE	PROVINCIAUX LONGUES DISTANCES LAC BEAUPORT
6	7	8	9	10	11	12
	16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau & REMORQUE	16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	RÉUNION DE PARENTS & ATHLÈTES 18h 16h30-18h CLUB Entraînement spécial Technique canoë	16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	6h-7h30 CLUB Entraînement sur l'eau 16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	8h-11h CLUB Entraînement sur l'eau
13	14	15	16	17	18	19
	Action de Grâce - CONGÉ	16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	16h30-18h CLUB Entraînement spécial Technique canoë	16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	6h-7h30 CLUB Entraînement sur l'eau 16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	8h-11h CLUB Entraînement sur l'eau *Évaluation de CKQ *Athlètes invités seulement
20	21	22	23	24	25	26
	16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	16h30-18h CLUB Entraînement spécial Technique canoë	16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	6h-7h30 CLUB Entraînement sur l'eau 16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	CLASSIQUE D'AUTOMNE FALL CLASSIC CKPC
27	28	29	30	31	1	
	16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau		HALLOWEEN 16h30-18h CLUB Entraînement sur l'eau	6h-7h30 CLUB Entraînement sur l'eau 16h30-18h CLUB - ACTIVITÉ Chasse au trésor	CANOË KAYAK POINTE-CLAIRE