

DATES			ACTIVITÉS ET CAMP D'ENTRAINEMENT	ENDROIT	PARTICIPANTS
2	Novembre	2024	Nettoyage du club & Dernier entrainement sur l'eau	Pointe-Claire	TOUS
16	Novembre	2024	Soirée Méritas	CNBV	TOUS
23	Novembre	2024	Marche en montagne	Mont St-Bruno	M10,M12,M14-M24, Espoir & Elites
29	Novembre	2024	Hockey - Bottines	Ovide	M10,M12,M14-M24, Espoir & Elites
7	Décembre	2024	Course de Noël	CKPC	TOUS
17	Décembre	2024	Escalades	Beta-bloc	Sport-Études seulement
20	Décembre	2024	Bowling & Pot-Luck au CNBV	Pierrefonds & CNBV	M10,M12,M14-M24, Espoir & Elites
17-18-19	Janvier	2025	Camp d'entrainement de ski de fond	Jouvence & Mont Orford	M14 & + , M12 (par invitation seulement)
28	Février	2025	Début camp d'entrainement en Floride	GCC	Athlètes invités
17	Mars	2025	Dernière journée du camp d'entrainement en Floride	GCC	Athlètes invités

DATES			ACTIVITIES & TRAINING CAMP	LOCATIONS	PARTICIPANTS
2	November	2024	Club clean-up & Last training on the water	Pointe-Claire	ALL
16	November	2024	Awards nights	CNBV	ALL
23	November	2024	Hiking	Mont St-Bruno	U10,U12,U14-U24, Espoir & Elites
29	November	2024	Hockey - Bottines (Hockey in boots)	Ovide	U10,U12,U14-U24, Espoir & Elites
7	December	2024	XMAS run	CKPC	ALL
17	December	2024	Escalades	Beta-bloc	Sport-Études only
20	December	2024	Bowling & Pot-Luck at CNBV	Pierrefonds & CNBV	U10,U12,U14-U24, Espoir & Elites
17-18-19	January	2025	Training camp - Cross country skiing	Jouvence & Mont Orford	U14 & + ,U12 (par invitation seulement)
28	February	2025	Florida training camp - First day	GCC	Invited athletes
17	March	2025	Florida training camp - Last day	GCC	Invited athletes