

Bonjour aux athlètes et aux parents,

Le camp de la Floride approche rapidement, nous aimerions vous communiquer quelques informations importantes.

Veillez prendre note des points suivants :

- 1) **Procédure pour les effets personnels transportés dans l'autobus du club ;**
 - a. **TOUS** les effets personnels **doivent** être déposés dans le sac en plastique **transparent** fourni par le Club.
 - b. Les sacs seront disponibles au bureau à compter du mercredi 14 février.
 - c. Les effets personnels qui ne sont pas dans le sac en plastique **ne seront pas** acceptés.
 - d. Écrire le nom sur le sac en lettres moulées (avec un marqueur).
 - e. Limite d'un sac en plastique par athlète.
- 2) Vous devez remplir les documents obligatoires et les remettre s à Elizabeth avant le 23 février. Vous pouvez avoir accès aux documents sur le site web dans l'onglet Camps (Floride).
- 3) Stephanie Kobzan est commissaire à l'assermentation, au besoin, vous pouvez la contacter pour la signature de vos documents

Quoi apporter ?

Spécifiques aux entraînements et exigés par l'entraîneur

Bouteille d'eau
Casquette
Montre
Courroie élastique avec balles de tennis (bungee)
Jupette de kayak
Lunettes de soleil
Souliers de course
Pagaie
Équipement de bateau (s'assurer que les pièces sont chargées dans la remorque)
Écran solaire
Lampe frontale
Vêtements d'entraînement sur l'eau et hors de l'eau (suffisamment pour 2 à 3 sessions sur l'eau par jour)

Pour le camp

Draps et oreillers
Couverture/Sac de couchage
Serviettes
Shampooing/Savon et produits personnels d'hygiène
Vêtement de jour et de soir incluant pyjama, sous-vêtements et bas.
Devoirs/Manuels scolaire
Flip flop/Sandales
Dispositif de communication
Maillot de bain
Argent pour les collations et les sorties
Objets pour les loisirs (cartes, jeux, livres, musiques)
Vêtements chauds (tuque, chaussettes chaudes, chandails, pantalons et manteau)
Documents importants (passeport, carte d'assurance maladie, carte assurance de voyage)
Médicaments au besoin.
Suggestion : Chasse moustique et produit après piqûres (benadryl ou polysporin), acétaminophène et ibuprofène.