

Décembre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 Entrainement EXTÉRIEUR au club(Course)- OUTSIDE Training at the club (Running) (16h45-18h)	4	5 Entrainement au club(gym)- Training at the club (gym) (16h45-18h)	6	7 Entrainement à Ovide- Training at Ovide (16h45-18h)	8
9	10 Entrainement EXTÉRIEUR au club (Course) - OUTSIDE Training at the club (Running) (16h45-18h)	11	12 Entrainement au club (gym)- Training at the club (gym) (16h45-18h)	13	14 Entrainement à Ovide- Training at Ovide (16h45-18h)	15
16	17 Entrainement EXTÉRIEUR au club (Course) — OUTSIDE Training at the club (Running) (16h45-18h)	18	19 CHASSE AU TRÉSOR-NOËL XMAS TREASURE HUNT (16h45-18h)	20	21 ACTIVITÉ DE NOËL- XMAS PARTY (16h30-19h30)	22 CLUB FERMÉ- CLUB CLOSED
23 CLUB FERMÉ- CLUB CLOSED	24 CLUB FERMÉ- CLUB CLOSED	25 CLUB FERMÉ- CLUB CLOSED	26 CLUB FERMÉ- CLUB CLOSED	27 CLUB FERMÉ- CLUB CLOSED	28 CLUB FERMÉ- CLUB CLOSED	29 CLUB FERMÉ- CLUB CLOSED
30 CLUB FERMÉ- CLUB CLOSED	31 CLUB FERMÉ- CLUB CLOSED					

LA SESSION D'HIVER CONTINUE. LE CLUB EST FERMÉ, PENDANT LES VACANCES DE NOËL.
(Du 22 décembre 2018 au 5 janvier 2019)
WINTER SESSION CONTINUES. THE CLUB WILL BE CLOSED DURING CHRISTMAS VACATIONS.
(From December 22nd, 2018 to January 5th 2019)

*** TOUJOURS SE REJOINDRE AU CLUB.

TOUJOURS apporter vos vêtements d'hiver (pour l'extérieur), vos souliers de courses et sa gourde d'eau. *Vêtements d'hiver* : pour courir dehors, lorsque tempête de neige; amenez pantalons de neige, bottes, mitaines, tuque, etc...

*** ALWAYS MEET UP AT THE CLUB.

ALWAYS bring your snowsuit, your running shoes and a water bottle.

Winter gear: to run outside, on Monday, but, if snowstorm: bring snow pants, boots, mittens, etc....